



**RED DE SOPORTE AL ADULTO MAYOR EN ALTO RIESGO Y
PERSONA CON DISCAPACIDAD SEVERA FRENTE AL
CORONAVIRUS COVID-19**

EL CORONAVIRUS COVID-19 Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN

LIC. JUANA PORFIRIA ARCE PARDO



PERSONAS ADULTAS MAYORES PREPARADAS ANTE EL CORONAVIRUS y OTRAS INFECCIONES RESPIRATORIAS

“La mejor defensa ante la presencia del Coronavirus es la prevención”

PRESENTACIÓN

El coronavirus COVID-19, también conocido como “coronavirus de Wuhan”, es un virus que produce infección respiratoria, que puede ir desde un resfriado hasta un síndrome respiratorio grave.

Las personas adultas mayores son las que tienen mayor riesgo de ser afectadas por enfermedades respiratorias, y los que padecen enfermedades crónicas (Asma, Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, diabetes, enfermedades cardíacas, cáncer, demencias, malnutrición entre otras) tienen mayor riesgo de enfermedad grave y muerte.

En este contexto, la presencia del coronavirus suele acarrear riesgos a la salud, afectando principalmente a las poblaciones que se encuentran en situaciones de alta vulnerabilidad, siendo necesario el desarrollo de intervenciones que incluyan medidas de prevención y reducción del riesgo con el propósito de proteger la vida y la salud de las personas.

Entre las medidas de prevención debemos destacar los cuidados de higiene y alimentación, así como la vacunación contra la influenza y el neumococo en la población adulta mayor a fin de evitar procesos respiratorios con complicaciones.

En la actualidad no existe una vacuna disponible que permita prevenir la enfermedad respiratoria producida por el coronavirus (COVID-19). La mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar el contacto con este virus.

No existe un tratamiento antiviral específico que se recomienda para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 con síntomas leves deben recibir tratamiento sintomático y cuidados de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas en su domicilio. En los casos graves, el tratamiento debe incluir atención médica para evitar complicaciones.

Las personas que han estado expuestas al COVID-19 deben asistir a establecimiento de salud referenciales para el diagnóstico y recibir atención médica de inmediato.



¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus son una **familia de virus** que causan enfermedades que van desde el **resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves**

¿Cómo se Transmite?

Se trasmite de una persona infectada a otras a través de las **gotitas de saliva que son expulsadas al toser y estornudar**, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o superficie contaminado con el virus y luego **tocarse la boca, la nariz o los ojos** antes de lavarse las manos.

¿Todos los Adultos mayores están en riesgo de infectarse?

Todos están en riesgo y sobre todo las personas adultas mayores las que padecen enfermedades crónicas (Asma, Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, diabetes, enfermedades cardíacas, cáncer, demencias, enfermedad de Parkinson, malnutrición entre otras) y aquellas que se encuentran institucionalizadas (casa de reposo, residencias geriátricas entre otros Centros de Apoyo a las Personas Adultas Mayores).

¿Cuáles son los síntomas?

- **Leves.**- Fiebre, Tos, estornudos, dolor de cabeza, malestar general, diarrea
- **Graves.**- dificultad respiratoria, deshidratación

Recuerde: La presentación de la enfermedad respiratoria en la persona adulta mayor puede manifestarse con pérdida de apetito, somnolencia, confusión y caídas.

Es importante haber tenido contacto en los últimos 14 días con una persona haya sido confirmada de tener COVID19 o haya viajado a zonas de transmisión de COVID19 (China, Corea del Sur, Japón, Italia, Francia, España, Alemania y otros, según evolución epidemiológica).

¿Cómo Prevenir?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, después de viajar en transporte público, uso de baños públicos, tocar barandas y manijas en sitios públicos y especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no cuenta con agua ni jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Lávese las manos siempre con agua y jabón si están visiblemente sucias.
- Utiliza y promueve la técnica **“Higiene de la Tos”** que consiste en cubrirse la nariz y boca al toser y estornudar, con el ángulo interno del brazo (flexura del codo).



- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Si presenta síntomas gripales recién use mascarilla.
- Desinfecte las superficies y objetos con lejía.
- Evita saludar de beso, mano y abrazos y compartir alimentos y bebidas.
- No uso de vaso o recipiente común (como chicha, bebidas y otros).
- Estar a uno o dos metros de distancia de las personas con síntomas de enfermedad respiratoria para evitar contacto con las gotas de saliva.

¿Existe Vacuna?

No existe Vacuna contra el Coronavirus. **Pero debe recibir su vacuna de influenza y neumococo es importante.**

¿A dónde acudir si presento síntomas?

Si presenta síntomas usted o sus familiares deben comunicarse a INFOSALUD 113 o escriba al WhatsApp 952842623 para brindarle la asesoría correspondiente o si es necesario acercese al establecimiento de salud con mascarilla.

Importante: *“Las personas que presentan síntomas del COVID-19 deberían usar mascarillas para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a los demás. El uso de mascarillas es también esencial para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan de alguien en un entorno cerrado (en la casa o en un establecimiento de salud).”*

- No acudas a lugares donde existan personas con enfermedades respiratorias.
- Si estás enfermo no acudas a lugares donde hay aglomeración de personas.
- Evitar contactos con otras personas que se encuentren con un proceso respiratorio.

“Infórmate oportunamente sobre los riesgos del coronavirus, así como; las formas de prevenirlo”.